



Krabben helpt niet

Jeuk, een rode, droge schilferende huid, wondjes. Het zijn allemaal symptomen van eczeem. Krabben verergert de klachten alleen maar. Wat helpt wel?

Limburg

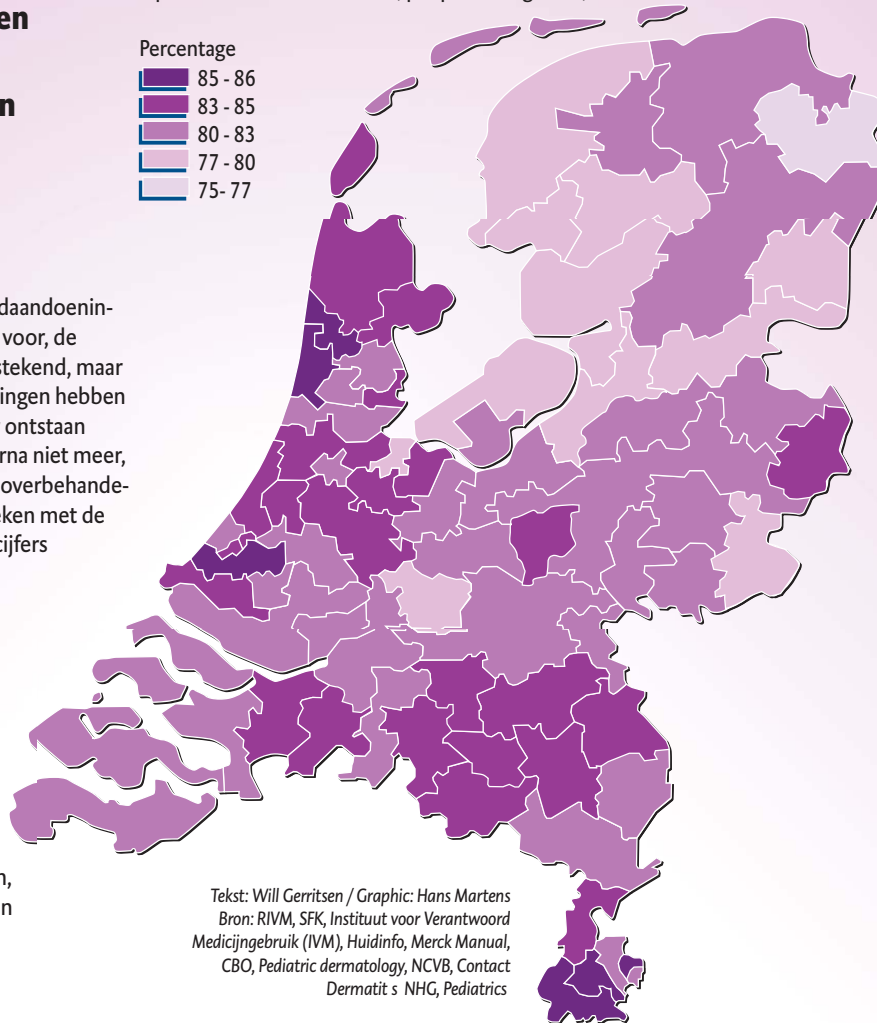
Limburgse huisartsen schrijven bij eczeem (en andere huidaandoeningen) doorgaans op correcte wijze sterke hormooncrèmes voor, de zogenaamde corticosteroiden. Deze middelen helpen uitstekend, maar kunnen bij langdurig of 'overvloedig' gebruik nare bijwerkingen hebben voor de huid. De huid wordt dunner, scheurt makkelijk, er ontstaan blauwe plekken of huidinfecties. De huid herstelt zich daarna niet meer, ook niet na het stoppen met deze crèmes. De zogeheten 'overbehandeling' met deze sterke crèmes komt dus in Limburg vergeleken met de rest van Nederland relatief weinig voor. De allernieuwste cijfers (niet op het kaartje) geven een nog gunstiger beeld.

Constitutioneel eczeem

- Constitutioneel eczeem (ofwel atopisch eczeem) is een chronische ontsteking van de huid en hangt nauw samen met andere ziekelijke overgevoeligheden als allergische astma en hooikoorts.
- Belangrijkste risicofactor: genetische aanleg. Zo kunnen genafwijkingen iemands huidbarrière kraken, waardoor irriterende stoffen als water, zeep en bacteriën makkelijk de huid binnendringen en ontstekingen veroorzaken.
- Deze eczeemsoort openbaart zich op jonge leeftijd bij baby's en peuters voor het eerst. Meestal verdwijnt het eczeem na gemiddeld drie jaar, soms voor altijd. Na vijf jaar heeft 27 procent van de kinderen nog steeds eczeem. De ernst neemt meestal wel af.
- Bij circa de helft van deze jonge eczeempatiëntjes openbaart zich tevens een voedselallergie. Ruim één op de drie krijgt astmatische bronchitis.
- Eczeem komt echter ook vaak weer terug. Bij oudere kinderen en volwassenen ontstaat regelmatig (opnieuw) uitslag.
- De jeuk leidt vaak tot een onbedwingbare neiging tot krabben, waardoor nog meer jeuk ontstaat, waarna nog meer gekrabd wordt, enzovoorts. De huid kan worden beschadigd, waardoor makkelijk infecties ontstaan.

Correct gebruik zware hormooncrèmes

Op voorschrift van huisartsen, per postcodegebied, 2007



Contacteczeem

- Contacteczeem is een huidontsteking, veroorzaakt door contact met een stof die irritatie of een allergische reactie oproept. Bij contacteczeem door irritatie ontstaat de huidontsteking meestal kort na het contact met deze stof. Bij een allergie kan het jaren duren voordat het contact met de stof eczeem veroorzaakt.
- Berucht zijn stoffen in cosmetica, nikkel (in onder meer sieraden en knopen), bepaalde huidcrèmes, chemicaliën, rubber (zoals in handschoenen) en planten als primula en berenklauw.
- Als het lastig is om de oorzaak van contacteczeem te achterhalen, kan de arts plakproeven uitvoeren. Hij plaatst testlapjes met verdachte stoffen op de huid die met pleisters zijn vastgeplakt. Na twee dagen onderzoekt hij of er onder een lapje uitslag is ontstaan.
- Contacteczeem komt regelmatig terug.
- De aandoening kan ook na jarenlang contact met de probleemstof ineens ontstaan.

Remedie

- Er bestaan geen medicijnen die constitutioneel eczeem genezen, wel middelen die de klachten zoals jeuk en ontstekingsverschijnselen verminderen.
- Warmte, wol, zeep en badschuim kunnen de huid uitdrogen of irriteren; niet te vaak, te lang of te warm baden. Gebruik weinig zeep. Houd de huid vet. Stress verergert mogelijk eczeem. Onschuldige vette crèmes kunnen al heel wat ellende voorkomen.
- De bekendste medicijnen zijn de hormoonsmersels die corticosteroiden bevatten: deze stoffen zijn afgeleid van het hormoon dat mensen in hun bijnier produceren. Ze werken tegen ontsteking en jeuk.
- Deze middelen worden in vier klassen van oplopende sterkte ingedeeld, van lichte cortico's tot zeer sterke. De arts zal kiezen voor het lichtste middel dat een snelle verbetering geeft bij de aandoening van zijn patiënt. Om bijwerkingen te voorkomen, is het belangrijk precies zijn instructies te volgen.
- Sinds 2002 kan de huidarts (niet de huisarts!) de goed werkzame nieuwe zalven tacrolimus (merk Protopic) en pimecrolimus (merk Elidel) voorschrijven. Voordeel: de huid wordt, anders dan bij de cortico's, niet dunner. Nadeel: kans op huidirritatie, die meestal na een week weer verdwijnt.

Opmerkelijk

- 'Opmerkelijk zijn meldingen uit de verslavingszorg over huid- en slijmvlieksklachten door blootstelling aan heroïne bij verpleegkundigen en beveiligingspersoneel door inadequate afzuiging.' Citaat over contacteczeem in het rapport Beroepsziekten in cijfers 2009 van het Nederlands Centrum voor Beroepsziekten.
- Onvermoede bron van nikkelallergie: het mobieltje. Deense onderzoekers stelden aan de hand van een steekproef vast dat één op de vijf toestellen een allergische reactie kan oproepen.
- Toevoeging van een half kopje bleekmiddel aan het badwater bleek tot verrassing van Amerikaanse onderzoekers de klachten bij kinderen met constitutioneel eczeem „drastisch” te verminderen.

Top tien

Beroepen met de meeste meldingen van contacteczeem (2006)

1. Kapper	8,9%
2. Schoonmaker	4,7%
3. Verpleegkundige	4,3%
4. (Auto)monteur	4,0%
5. Horecamedewerker	3,0%
6. Metaalbewerker	2,8%
7. Kok	2,8%
8. Verkoper	2,6%
9. Kweker (planten/bollen)	2,6%
10. Operator industrie	2,1%

- **802.000** Nederlanders hebben volgens een lage schatting in 2003 **contacteczeem**.
- **260.000** Nederlanders lijden aan **constitutioneel eczeem**.
- **84%** van de ziekmeldingen wegens 'beroepshuidziekten' betreft eczeem.
- **62 maal krabben kinderen** met ernstig eczeem zich 's nachts, in totaal **48** minuten.
- **10%** van de **vrouwen is allergisch** voor **nikkel**: sieraden zijn de meest voorkomende oorzaak van eczeem.

